

EXPERIENCIA SENSORIAL; TERAPIA DE NOCHE EN LA SELVA MAYA DE NARANJAL PONIENTE, Q. ROO

¹ Dr. José Francisco Hernández Libreros, jf.hernandez@itscarrillopuerto.edu.mx

² Adali Anayetzi Chi Poot, 181k0116@itscarrillopuerto.edu.mx

³ José Sebastian Marin Tun, 181k0128@itscarrillopuerto.edu.mx

RESUMEN

El objetivo de la investigación se enfocó en diseñar la experiencia turística, terapia de noche en la selva a través de las experiencias sensoriales, considerando la ventaja competitiva que brindan los recursos disponibles de Naranjal Poniente, municipio de Felipe Carrillo Puerto, Quintana Roo. Se basó en el modelo de sistema turístico de Varisco (2016), por otra parte, se incluye el desarrollo endógeno ya que se busca la participación territorial acompañado del Plan Maestro de Quintana Roo 2030, el cual aportó un gran valor a la investigación. La investigación tiene un enfoque de investigación cualitativo, a través del alcance descriptivo, el análisis de datos cualitativos se llevó a cabo con la ayuda de la teoría fundamentada; el estudio de caso, investigación acción-participativa, la etnografía sensorial, por otra parte, la muestra se determinó de manera no probabilística, por lo que las herramientas usadas fueron la entrevista (semi estructurada) y la observación, haciendo registros en una bitácora de campo. Naranjal Poniente es una de las comunidades que presenta un gran potencial con respecto a su diversidad de recursos naturales, los cuales se encuentran conformados por grandes árboles de diversos tipos, así como su fauna, que sin duda alguna le dan un hermoso avistamiento a la selva. Los pobladores cuentan con los conocimientos para brindar la experiencia turística, ya que afirman que la selva y naturaleza tienen propiedades curativas. La comunidad está consciente del cuidado de sus recursos naturales por lo que la hipótesis es aceptada debido a que la selva posee las condiciones necesarias para desarrollar la experiencia turística. Así mismo la comunidad cuenta con los recursos y los servicios básicos para desarrollar el turismo de base comunitaria.

ABSTRACT

The objective of the research focused on the design of the tourism experience, night therapy in the jungle through sensory experiences, considering the competitive advantage provided by the available resources of Naranjal Poniente, municipality of Felipe Carrillo Puerto, Quintana Roo. It was based on Varisco's (2016) tourism systems model, on the other hand, endogenous development is included since territorial participation is sought accompanied by the Master Plan Quintana Roo 2030, which contributed great value to the research. The research has a qualitative research approach, through the descriptive scope, the analysis of qualitative data was carried out with the help of grounded theory; the case study, action-participatory research, sensory ethnography, on the other hand, the sample was determined in a non-probabilistic way, so the tools used were the interview (semi-structured) and observation, making records in a field log. Naranjal Poniente is one of the communities that has great potential with respect to its diversity of natural resources, which are made up of large trees of various types, as well as its fauna, which undoubtedly provide a beautiful view of the jungle. The villagers have the knowledge to provide the tourist experience, as they claim that the jungle and nature have healing properties. The community is conscious of taking care of its natural resources, so the hypothesis that the jungle has the necessary conditions to develop the tourist experience is accepted. Likewise, the community has the resources and basic services to develop community tourism.

PALABRAS CLAVE

Experiencia turística
Selva Maya
Turismo de base comunitaria

KEYWORDS

Tourism experience
Mayan jungle
Community tourism

¹ TecNM Campus Felipe Carrillo Puerto. Asesor.

² TecNM Campus Felipe Carrillo Puerto. Estudiante.

³ TecNM Campus Felipe Carrillo Puerto. Estudiante.

I. INTRODUCCIÓN

El presente documento, es resultado del desarrollo de la Experiencia Sensorial; Terapia de Noche en la Selva Maya de Naranjal Poniente Q. Roo, la cual se llevó a cabo en la comunidad de Naranjal Poniente la cual se encuentra ubicada a 97.8 km. aproximadamente del municipio de Felipe Carrillo Puerto, Quintana Roo.

El turismo de base comunitaria es en la actualidad la alternativa encaminada a coadyubar al desarrollo de las comunidades indígenas. En la comunidad de Naranjal Poniente, existe una gran cantidad de atractivos naturales como la selva que ha sido desvalorizado, sin embargo, este recurso natural es un potencial para el desarrollo turístico, el cual cuenta con una gran cantidad de árboles frutales y medicinales, así como una gran diversidad de flora y fauna, por ello surge la interrogante ¿Cómo diseñar la experiencia turística, terapia de noche en la selva maya de Naranjal Poniente a través de las experiencias sensoriales, considerando la ventaja competitiva que brinda los recursos naturales y la identidad cultural?, justificándose así esta investigación como una alternativa al proponer el diseño de la experiencia con contenido sensorial en la comunidad se busca la valorización y reconocimiento de la identidad cultural, generando a su vez el uso alternativo de la selva, la regeneración de ecosistemas, de igual forma se busca contribuir en la economía de la comunidad y estimular el desarrollo social y sostenible, permitiendo a los actores locales a capacitarse, organizarse y a su vez ser los propios líderes de su desarrollo local.

Teniéndose como objetivo general: diseñar la experiencia turística, terapia de noche en la selva maya de Naranjal Poniente a través de las experiencias sensoriales, considerando la ventaja competitiva que brinda los recursos naturales y la identidad cultural mientras que los objetivos específicos: identificar la flora y fauna de la selva de Naranjal Poniente, para desarrollar la experiencia turística; identificar los recursos naturales dentro de la selva de Naranjal Poniente, que puedan ser atractivos para desarrollar la experiencia; y definir las actividades sensoriales que se pueden realizar de noche en la selva.

La metodología, parte de la investigación hermenéutica interpretativa, desde el enfoque cualitativo, así mismo se describe el diseño no experimental, de igual forma se abarca el tipo de alcance descriptivo y analítico, para el estudio fue importante abarcar la investigación acción-participativa

y la etnografía, por otra parte, la muestra se determinó de manera no probabilística, para el diseño del instrumento y la recolección de datos se hizo uso de una entrevista semiestructurada la cual fue la clave principal para el desarrollo de este proyecto. Para el análisis de los resultados se hizo uso de la teoría fundamentada. Dentro del presente trabajo se anexaron los principales hallazgos acorde a las entrevistas aplicadas a diversos actores en la comunidad de Naranjal Poniente, permitiendo dar respuesta al objetivo general y específico del proyecto de investigación. Finalmente, en el apartado de conclusiones se determinó la aceptación de la hipótesis planteada al inicio de la investigación.

II. METODOLOGÍA

La investigación se llevó a cabo en la comunidad de Naranjal Poniente, la cual se localiza a 70 km del Municipio de Felipe Carrillo Puerto, en el estado de Quintana Roo, México a la altura del kilómetro 25 de la carretera federal No. 307 Felipe Carrillo Puerto – Chetumal, se toma la desviación hacia el poblado X-Hazil Sur y de ahí a 45 kilómetros sobre la carretera estatal pavimentada, pasando por los poblados de San Andrés, Kopchen, Chanchah Derrepente, Mixtequilla, Chan Santa Cruz y Santa María Poniente. Las coordenadas del satélite de Naranjal Poniente son: latitud 19°21'39"N y longitud 88°27'34"W dentro de un radio de 100 kilómetros / 62 millas del centro de Naranjal Poniente. La ruta desde Felipe Carrillo Puerto hasta Naranjal Poniente en carro con lleva un tiempo estimado de 1 hora 35 minutos. Datos del INEGI (2020) reveló que el Ejido de Naranjal Poniente, cuenta con 806 habitantes, de los cuales 428 son mujeres y 378 son hombres. Actualmente la comunidad cuenta con 135 ejidatarios. La investigación se realizó de enero a julio de 2022, abarcando un periodo de 6 meses.

La investigación tiene un enfoque de investigación cualitativo, debido a que se trabajó desde un acercamiento a la realidad con el objeto de estudio, esto se dió mediante la aplicación de herramientas de investigación como la observación, bitácora de campo, grabaciones, así como la revisión de documentos. Este método permitió utilizar la recolección y análisis de datos, así como explorar la comunidad y describir lo encontrado. En la investigación no se manipularon las variables, por ello se abarcó el diseño no experimental, dado que se basó en la observación de los fenómenos tal y como se da en la comunidad sin alterar o modificar el contexto natural. Tal como lo afirma Hernández- Sampieri, R., & Mendoza, C. (2018) la investigación no experimental “se basa en categorías, conceptos, variables, sucesos, fenómenos o contextos que ya ocurrieron o se dieron sin la intervención

directa del investigador”. La investigación abordó el alcance descriptivo, en el cual se buscó especificar las características, así como información notable en el área de estudio, de tal manera que este alcance permitió describir lo encontrado en la comunidad tal y como son.

A través de la investigación etnográfica se enlazó con el objeto de estudio, por lo tanto se pudo convivir con los actores locales, poniendo en práctica los 5 sentidos, aprendiendo de sus costumbres, tradiciones y técnicas de vida, esto le agregó un valor notario a los resultados, ya que se puede plasmar la experiencia vivida, ya que este diseño permite explorar, examinar, describir, y entender a los actores locales de la comunidad, de tal manera que se analizaron sus ideas, conocimientos y prácticas en su entorno. Se abordó la IAP lo cual permitió interactuar con los actores locales en la participación de la experiencia turística que se propone, por lo tanto, pudieron aportar mejoras y soluciones, sin importar su nivel de educación o clase social. Así mismo la IAP concedió convivir con los actores locales a través del trabajo de campo, obteniendo como resultado la convivencia, experiencia y aprendizajes, tal manera que se generó nuevos conocimientos en el área del campo que en lo particular la teoría no puede explicar.

Para la producción de datos se hizo uso de las charlas informales con los actores locales, a través de una plática común se adentraba al tema de la investigación haciendo uso de la entrevista semiestructurada. Así mismo dentro de las charlas informales se propusieron visitas a las zonas de interés en la comunidad. Para interpretar la información, se usó la metodología análisis del discurso, por lo que las grabaciones y/o audios de las entrevistas realizadas fueron transcritos en su totalidad. La herramienta de análisis fue la teoría fundamentada, debido a que se examinaron los resultados, esto con el apoyo de los audios y evidencias obtenidos en el trabajo de campo, por lo que se realizó un análisis comparando la información documental con los resultados obtenidos en la entrevista y el trabajo de campo.

III. RESULTADOS

Dentro de la comunidad existe el entusiasmo por la creación y consolidación del producto turístico, lo pobladores afirman y están de acuerdo con la implementación de éste, ya que aparte de impulsar el turismo en la comunidad, genera mayor y mejor sustento para las familias. Los pobladores están a disposición para realizar cada uno de los recorridos dentro y fuera de la comunidad. Por otra parte, es importante mencionar que la actividad principal de la comunidad es la venta de maderas preciosas como la caoba y cedro, ya que su territorio posee una gran diversidad de estas maderas, lo cual es beneficioso ya que los ejidatarios también adquieren este

ingreso para sustentar a sus familias, sin embargo, los únicos beneficiarios son los ejidatarios las personas de la comunidad no pueden ser partícipes de esta actividad. El ingreso que se obtiene al vender las maderas se divide entre todos los ejidatarios participantes en la extracción de las maderas, ante esto el Sr. Crisanto Huex comentó “La principal actividad que genera ingresos económicos es la venta de maderas en la comunidad, la gente de esta comunidad no tiene un salario quincenal, ya que vivimos al día.”

Por otra parte, el delegado Saulo Ché mencionó “Las principales actividades que genera economía a la comunidad es la venta de maderas como el cedro, caoba, zapote, chacaá y katalosh. Como delegado mis labores en la comunidad es verificar que todo esté en orden y ver toda la parte legal de alguna venta de madera, para mí es muy importante que la comunidad de Naranjal Poniente sea reconocida, para que más adelante este tenga nuevas oportunidades de expansión y ser reconocidos por todas las actividades que ellos realizamos de manera tradicional.”

La mayor parte de los actores de la comunidad tienen conocimiento de algún remedio casero en donde hacen uso de las plantas medicinales, que en su mayoría están a su alcance ya que ellos las tienen en su parcela y en algunas ocasiones tienen que ir en busca de plantas medicinales en la selva media.

Así también se dio a conocer unas de las actividades que llevan a cabo los hombres de la comunidad, que es la cacería de animales silvestres en donde la cual ellos realizan para poder obtener parte de sus alimentos y también aprovechar para vender lo que es la carne del animal que cazan, obteniendo así un doble beneficio.

El comisariado Hipólito Pérez comentaba “*Todos los hombres de la casa, salen a cazar para que traigan comida para su familia y lo que sobra lo sacan para vender a otras familias o también lo mandan a otras comunidades para su venta*”, así mismo hizo referencia al día que acostumbran a ir a cazar “*Se tiene las fechas para poder salir a cazar, en el caso del venado cola blanca es en el mes de noviembre y el del pavo de monte en el mes de enero*”

Crisanto Huex nos comentaba que en la selva en donde se encuentra la Laguna Xojomil, es un lugar muy bonito porque se puede avistar grandes arboles así como también a los animales que habitan ahí, nos mencionaba que ahí mismo se puede realizar ciertas actividades de noche, una de ellas fue que se podía acampar enfrente de la laguna, realizar lo que son fogatas para poder degustar de alimentos, contar historias, otra que igual menciono fue la de avistamiento de las estrellas en una parte de la selva en donde se puede apreciar bien porque se ve muy despejado el cielo dando una vista hermosa.

Acorde al instrumento se dio a conocer que la selva cuenta con 1,200 hectáreas y los niveles de montes que se conocen son la alta, media y baja, según sea el tipo de monte existen diferentes árboles, plantas y también animales, ante ello los entrevistados comentaron que existe una diferencia entre la sabana:

Según Crisanto Huex mencionó *“En el monte se trabaja para llevar a cabo la reforestación por lo que en la sabana no se trabaja”*

En la selva es posible encontrar diferentes árboles, ya que la zona se caracteriza por contar con una gran diversidad tanto de flora como de fauna, así mismo durante el trabajo de campo se pudo ver distintos tamaños de árboles, unos más grandes que otros, en el transcurso del recorrido se pudo encontrar con el chechén, el chaká, el árbol de la huaya, árbol de aguacate, mango, zapote, los frutos de estos últimos cuatro pueden ser anexados para complementar la actividad turística, ya que los turistas podrán degustar las frutas de los árboles. Así mismo se percató de árboles que años atrás fueron cortados para extraer la resina del chicle, algo muy interesante que nos comentaron es que cuando el árbol de chicozapote se corta y se extrae el chicle tienen que pasar por lo menos 10 años para volverlo a usar. Por lo que nos comentaron que entre los árboles más comunes se hacen presente lo que es el Cedro, Caoba o Zapote, Ramón.

Sin embargo, el delegado Saulo Ché mencionó: *“De acuerdo con la SEMARNAT para la exportación solo participan el chicozapote, caoba, el katnestec, chaká roja, el ramón, pucte, jabín”*

A lo largo de la investigación documental se encontraron referencias o similitudes con el tema de investigación, lo cual aportó un significativo valor a la investigación, una de las investigaciones encontradas fue del autor Sancho & Magistris (2018) llevaron a cabo la investigación “Baños Forestales: nuevo producto turístico terapéutico internacional” acompañado de un proyecto llamado “THERAPYFOREST”, el cual tenía como objetivo establecer las primeras bases del “Baño Forestal” que dio inicio en Japón en los años 80, así como conocer la aceptación de la sociedad ante esta nueva tendencia, así mismo se indagaron investigaciones de Acarreta (2018) y Arriaga (2019) que abordan el mismo tema de Shinrin Yoku (baños de bosque). Otra de las investigaciones encontradas fue de México desconocido (2021) en una revista digital “Descubre Nanacamilpa, el santuario de las luciérnagas en Tlaxcala”, en dicha investigación mencionan acerca del fascinante espectáculo que realizan las luciérnagas en el santuario, generando una experiencia inigualable a los visitantes ya que interactúan con la naturaleza. En la investigación de González (2020) “Productos Turísticos Experienciales para los visitantes

del municipio de Chinchiná, departamento” de Caldas – Colombia”, menciona la importancia de identificar, validar y evaluar la experiencia turística con el valor agregado de la identidad cultural, tomando en cuenta los recursos, atractivos, pero sobre todo las causas y efectos del desarrollo turístico. Por otra parte los autores Landeta, Vásquez & Ullauri (2018) en su investigación “Turismo sensorial y agroturismo: Un acercamiento al mundo rural y sus saberes” aportan que el turismo sensorial permite al visitante convivir con la actividad rural y los saberes ancestrales, de tal manera que vuelve más dinámico el turismo e involucra a los visitantes a vivir una experiencia que se convertirá en recuerdo.

Al finalizar la investigación en la comunidad se comparó el resultado del trabajo de campo con lo encontrado en las investigaciones:

México Desconocido (2021) comenta:

“El avistamiento de luciérnagas inicia a las 8:30 de la noche y dura aproximadamente una hora. Sin embargo, la magia empieza desde que te insertas en el frío bosque de coníferas (de esta reserva) acompañado por el silencio de la noche y un guía experto.”

Acorde a ello, con los resultados obtenidos, se busca realizar el contacto con la naturaleza que permita hacer la conexión con el ambiente, así como poner en práctica los 5 sentidos a través del avistamiento sideral, acompañado del sonido de la fauna, de tal manera que se da respuesta al objetivo definir las actividades que puedan ser desarrolladas dentro de la selva de Naranjal Poniente haciendo uso los sentidos para implementar la experiencia turística. Se analizó mediante el trabajo de campo y el recorrido realizado, que existe un gran potencial para llevar a cabo actividades dentro de la selva en donde el turista pueda conectar con la naturaleza, poniendo en práctica la etnografía sensorial, en el cual estimulara la creatividad y sobre todo técnicas de relajación acompañado del contacto de la flora y fauna nocturna.

IV. CONCLUSIONES

La comunidad de Naranjal Poniente sin duda es una de las comunidades que ha presentado un gran potencial con respecto a su diversidad de recursos naturales, los cuales se encuentran conformados por grandes árboles de diversos tipos, la flora y fauna, su hermosa laguna que lleva por nombre Xojomil, que sin duda alguna le dan un hermoso avistamiento a la selva. Durante la estadía en la comunidad, se pudo estudiar y observar lo que contiene la selva de la comunidad, en el cual se observaron los tipos de árboles que hay: la Caoba, Pich, Checheen, Chaca, Cedro, estos son utilizados para la su venta, así como también se percató durante el recorrido que hay árboles frutales dentro de la selva tales como el zapote, mango,

mamoncillo, etc., que son aprovechados por sus frutos para su consumo y de igual forma su venta, así mismo se observaron las distintas especies de animales silvestres y aves que habitan ahí. Cabe recalcar que durante la estancia en la comunidad uno de los retos más difíciles fue el estado de emergencia producto de la pandemia COVID-19, la cual limitó los recursos y la logística para el desarrollo de la investigación, ya que se debía tener el mínimo cuidado con los actores locales al momento de solicitar información, derivado de ello ocasiono la deficiencia de información debido a que, al comunicarse con los actores locales, muchos se negaban por miedo a contagiarse.

Acorde a los resultados arrojados es aceptada la hipótesis planteada ya que en la selva de Naranjal Poniente si es posible llevar a cabo el desarrollo de la experiencia turística terapia de noche en la selva maya de Naranjal Poniente a través de las experiencias sensoriales, considerando la ventaja competitiva que brinda los recursos naturales y la identidad cultural, ya que mediante el trabajo de campo se pudieron observar los espacios o áreas en donde se puede realizar ciertas actividades, como es el espacio que hay enfrente de la laguna el cual tiene una circunferencia de un tamaño considerable en donde se puede realizar la actividad de acampamiento con su respectiva fogata, otra actividad que se llevaría en esa área sería la de llevar a cabo la práctica de la meditación guiada, junto con algunos ejercicios de yoga para la relajación y concentración, entre el recorrido también se visualizó un área en la cual nos pareció muy interesante pero sobre todo muy bonito, porque, igual tiene un espacio grande en el cual se puede realizar la actividad de avistamiento sideral, ya que, al ser un área despejada de árboles hace que haya un gran avistamiento hacia el cielo, permitiendo avistar las estrellas y la hermosa luna que le da luz a toda la selva con su brillo majestuoso. Cabe recalcar que esta experiencia genera una alternativa de empleo para los actores locales, de tal manera que no interviene y mucho menos interrumpe su rutina diaria, ya que esta experiencia se pretende llevar a cabo en la noche en la cual los actores locales serán los guías debido a que conocen el área de selva, de tal manera que les generé un ingreso extra para el sustento de su economía.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Acarreta C. P. (2018). Reencuentro en la naturaleza: Shinrin Yoku (baños de bosque) y el trastorno por déficit de naturaleza. (Titulación). Universidad Internacional de la Roja, Tulede. <https://reunir.unir.net/bitstream/handle/123456789/6986/CORDOBA%20ACARRETA%2C%20PATRICIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Arriaga C. V. (2019). Las áreas verdes y su impacto en la calidad de vida de las personas Aplicación de la Terapia Forestal “ Shinrin Yoku en SLP, Mexico 2018. (Tesis). Universidad Nacional Autónoma de México, CD. México. <http://132.248.9.195/ptd2019/enero/0784964/0784964.pdf>
- González F. C. (2020). Productos Turísticos Experienciales para los visitantes del municipio de Chinchiná, departamento de Caldas - Colombia. (Titulación). ResearchGate; unknown. https://www.researchgate.net/publication/344302880_Productos_Turísticos_Experienciales_para_los_visitantes_del_municipio_de_Chinchina_departamento_de_Caldas_-Colombia
- Hernández-Sampieri, R. & Mendoza, C (2018). Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta. Ciudad de México, México: Editorial Mc Graw Hill Education, Año de edición: 2018, ISBN: 978-1-4562-6096-5, 714 p.
- INEGI. (2020). México en cifras. Inegi.org.mx. <https://www.inegi.org.mx/app/areasgeograficas/?ag=23#collapse-Resumen>
- Landeta B. N., Vásquez F. B. & Ullauri D. N. (2018). Turismo sensorial y agroturismo: Un acercamiento al mundo rural y sus saberes. Revista Investigaciones Sociales, 46-58. https://www.researchgate.net/profile/Nathalie-Landeta/publication/329246573_Turismo_sensorial_y_agroturismo_Un_acercamiento_al_mundo_rural_y_sus_saberes_ancestrales/links/5bfeb86d45851523d151c3f2/Turismo-sensorial-y-agroturismo-Un-acercamiento-al-mundo-rural-y-sus-saberes-ancestrales.pdf
- México desconocido. (2021). Descubre Nanacamilpa, el santuario de las luciérnagas en Tlaxcala. Revista Digital. <https://www.mexicodesconocido.com.mx/nanacamilpa-bosque-de-luciernas-en-tlaxcala.html>
- Sancho D. & Magistris T. (2018). Baños Forestales: nuevo producto turístico terapéutico internacional. https://citarea.cita-aragon.es/citarea/bitstream/10532/4313/1/2018_414.pdf
- SEDETUR. (2020). Plan maestro de Quintana Roo. <https://qroo.gob.mx/sedetur/se-presenta-plan-maestro-de-turismo-sustentable-en-el-sur-del-estado>.
- Varisco, C. (2016). Turismo Rural: Propuesta Metodológica para un Enfoque Sistémico. PASOS Revista de Turismo Y Patrimonio Cultural, 14(1), 153-167. <https://doi.org/10.25145/j.pasos.2016.14.010>

